



DR. DR. LUTZ BELKIEN, MÜNSTER

Der Herr der Hormone

Ärzte sind immer auch visionäre. Doch manchmal wird aus Träumen auch Realität. Der Hormonspezialist und Gynäkologe Dr. Dr. Lutz Belkien nutzt individuelle Gen-Informationen für einen maßgeschneiderten Hormonersatz ohne Risiko.

Welche Rolle Hormone im Körper spielen, merken wir erst dann, wenn sie ab 40 allmählich weniger werden. Jetzt gibt es einen Weg, die Botenstoffe für jede Frau ganz nach Bedarf und Verträglichkeit individuell einzusetzen und zu dosieren. SNIP ist das Zauberwort für eine maßgeschneiderte Therapie. SNIPs sind die winzigen Variationen im Erbgut, die jeden Menschen einzigartig machen. Sie bestimmen z.B. die Farbe der Augen, die Form der Nase, die Anfälligkeit für bestimmte Erkrankungen. „Sie bestimmen aber zum Beispiel auch, von welchen Hormonen bzw. Medikamenten man persönlich optimal profitiert und von welchen man besser ganz absehen sollte“, erklärt Dr. Dr. Lutz Belkien, Endokrinologe, Gynäkologe und Reproduktionsmediziner aus Münster. „Manche Frauen bauen beispielsweise Östrogene viel langsamer ab als andere Frauen. Präparate, die den einen helfen, können bei ihnen zum Beispiel zu einem erhöhten Brustkrebs- oder Thromboserisiko führen.“ Die Lage in Standarddosierung

praktizierte Hormonersatztherapie gilt deshalb heute als obsolet. Doch nur ganz wenige Gynäkologen nutzen die heutigen Möglichkeiten der SNIP-Diagnostik. Dr. Belkien ist einer der Pioniere der Zukunftsmedizin. In seiner Münsteraner Praxis und in seinem Institut für Endokrine Frauengesundheit sind individuelle Geninformationen be-

reits seit Jahren Grundlage für erfolgreiche Therapiekonzepte ohne Risiko.

IM EINKLANG MIT DEM STOFFWECHSEL

Ein schmerzfreier Abstrich der Wangenschleimhaut mit einem Wattestäbchen ist alles, was der Experte braucht, um mithilfe eines Speziallabors einen vollständigen

WEGE ZUM WUNSCHBABY: KONZEPTE, DIE PAAREN WIRKLICH HELFEN

Hormone bestimmen maßgeblich das Wohlbefinden. Und sie regeln den weiblichen Zyklus, sind für den Wechsel von fruchtbaren und unfruchtbaren Tagen verantwortlich. Die Endokrinologie ist für Dr. Belkien deshalb auch eine wichtige Säule für seine Kompetenz in der Reproduktionsmedizin. Unerfüllter Kinderwunsch: Unzählige Paare wenden sich jedes Jahr an seine Münsteraner Praxis. Immer auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft arbeiten Dr. Belkien und sein Team mit allen Methoden, um der Natur so schnell wie möglich auf die

Sprünge zu helfen – von der Hormonbehandlung über die künstliche Spermienübertragung bis hin zur Befruchtung außerhalb des Körpers, die sogenannte In-vitro-Fertilisation (IVF). „Am Anfang muss jedoch die Ursache für die ausbleibende Schwangerschaft geklärt werden“, sagt Dr. Belkien. Dies erfordert ein sehr spezielles, schrittweises Vorgehen. Hormonelle Unregelmäßigkeiten sind dabei nur ein Aspekt. Auch organische Ursachen oder die Spermienqualität beim Mann können der Grund dafür sein, dass es mit der Schwangerschaft



In der Münsteraner Praxis herrscht ein angenehmes Ambiente.



Dr. Dr. Lutz Belkien (rechts) in der Team-Besprechung

Überblick über die individuellen Anlagen seiner Patientinnen zu gewinnen. Ergänzt durch einen Hormonstatus lässt sich genau ermitteln, welche Botenstoffe fehlen und in welcher Dosierung der Mangel sicher ausgeglichen werden kann.

Noch mehr: Anhand der SNIPs kann Dr. Belkien außerdem genaue Ernährungsempfehlungen geben, die im Einklang mit dem individuellen Stoffwechsel stehen und zudem die körpereigene Produktion bestimmter Hormone unterstützen. Die Erfolge sind messbar: „Frauen fühlen sich nach kurzer Zeit wieder dynamischer, belastbarer und schlafen besser“, weiß

Dr. Belkien. „Die Haut speichert wieder mehr Feuchtigkeit, wird glatter und Figurprobleme lösen sich oft von alleine.“

MASSGESCHNEIDERTE THERAPIE

Die Zeiten, in denen sich Frauen aus Unsicherheit oder gar Angst vor unbekanntem Nebenwirkungen von Hormonen mit Problemen in der Menopause abfinden, sind für Belkien Vergangenheit. Die SNIP-Diagnostik ermöglicht eine maßgeschneiderte Therapie. Frauen, bei denen sich in den Testergebnissen bestimmte Risikofaktoren zeigen, empfiehlt Dr. Belkien sogenannte Phytohormone. Das sind pflanzliche Präparate, die die fehlenden Hormone zwar

nicht ersetzen, aber den Körper anregen, selbst ausgleichend auf den Mangel einzuwirken.

KONTAKT

Dr. Dr. med. Lutz Belkien
Gemeinschaftspraxis Dr. Belkien
und Dr. Bernd Krause
Gynäkologische Endokrinologie und
Reproduktionsmedizin
Ivf Zentrum Münster
Hötteweg 5-7
48143 Münster
Telefon: 0251/48 26 70
www.endokrine-frauengesundheit.de
www.deine-gene.de
www.kinderwunschtherapie.de

einfach nicht klappt. Manchmal kommen mehrere Faktoren zusammen oder beide Partner bringen ungünstige Voraussetzungen mit. Im Zweifelsfall geht Dr. Belkien auch genetischen Ursachen auf den Grund, um so noch gezieltere Therapieansätze zu empfehlen. „Die Gendagnostik macht es heute sogar möglich, Aussagen zum Schwangerschaftsverlauf zu treffen und das Risiko einer Frühgeburt zu minimieren“, so Dr. Belkien.

**HOHE SCHWANGERSCHAFTSQUOTE
DURCH PERSONALISIERTE THERAPIE**
Auf Basis der umfassenden persona-



Eine Biologin begutachtet eine Eizellpräparation.

lisierten Diagnostik kann der Spezialist mit seinem Team nahezu jedem Paar eine individuell abgestimmte Therapie anbieten. Die Behandlungen

werden ambulant durchgeführt und von einem erfahrenen Mitarbeiterteam hochsensibel begleitet. Nicht umsonst ist die aus den Therapiekonzepten resultierende Schwangerschaftsquote in Münster hoch. Aus ganz Deutschland suchen Paare hier den Weg zum Wunschbaby. „Doch eine Garantie für eine Schwangerschaft kann es natürlich nicht geben“, sagt Dr. Belkien. „Auch funktioniert nicht immer alles so schnell, wie wir und die Patienten uns das wünschen.“ Doch wenn es dann das Happy End gibt, ist alles schnell wieder vergessen.